

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El Campus Deportivo de Verano está pensado para que niños y niñas entre los 10 Y 14 años puedan disfrutar al máximo de sus vacaciones haciendo lo que más les gusta: jugar, moverse, hacer deporte y pasar tiempo con amigos. Queremos que cada día sea una aventura distinta, llena de juegos, retos, trabajo en equipo y sobre todo, muchas risas. Por eso, este campus no es solo una forma de ocupar el tiempo libre, sino una experiencia donde se mezclan diversión, deporte y crecimiento personal.

A través de la práctica deportiva, buscamos fomentar valores como el compañerismo, el esfuerzo, la superación personal y el respeto, en un entorno seguro, dinámico y divertido.

Este proyecto pretende ser mucho más que una actividad lúdica: es una oportunidad para que los jóvenes participantes desarrollen habilidades físicas, sociales y emocionales mientras disfrutan del deporte y hacen nuevos amigos.

Contaremos con un equipo de monitores especializados, instalaciones adecuadas y un programa variado adaptado a las distintas edades y niveles, que garantiza el aprendizaje, la diversión y el bienestar de todos los asistentes. Además, nos aseguraremos de que todo se desarrolle en un ambiente seguro y motivador, donde cada niño y niña se sienta valorado y parte del grupo.

TIPO DE ACTIVIDADES

Organizamos las actividades en dos grandes bloques. Por un lado, realizaremos dinámicas y juegos centrados en el crecimiento personal, la creatividad y el compañerismo, donde los niños y niñas aprenderán a trabajar en equipo, expresarse y divertirse juntos.

Y por otro lado, contaremos con sesiones deportivas más activas, pensadas para mejorar sus habilidades físicas, conocer distintos deportes y disfrutar del movimiento en un ambiente motivador y saludable.

De esta forma, combinamos el desarrollo personal con la actividad física, ofreciendo una experiencia completa y equilibrada.

BLOQUE 1:

- **Juegos de presentación:**

Son actividades pensadas para que los participantes se conozcan entre sí, rompan el hielo y generen un ambiente de confianza desde el principio. Suelen incluir nombres, dinámicas divertidas y participación de todos.

- **Juegos de cooperación:**

Se centran en el trabajo en equipo, donde el objetivo solo se alcanza si todos colaboran. Ayudan a fomentar la comunicación, el respeto y la ayuda mutua.

- **Juegos sensoriales:**

Estimulan los sentidos (vista, oído, tacto, olfato y gusto) mediante actividades que despiertan la percepción y la atención, ideales para desarrollar la conciencia corporal y la exploración del entorno.

- **Juegos musicales:**

Involucran el ritmo, la música y a menudo el movimiento. Son perfectos para mejorar la coordinación, la expresión y el sentido del ritmo, además de generar un ambiente animado y participativo.

- **Juegos de expresión corporal:**

Se enfocan en comunicar emociones, ideas o historias a través del cuerpo, sin necesidad de palabras. Desarrollan la creatividad, la autoestima y la conexión con los demás.

BLOQUE 2:

- **Deportes con implementos:**

Son aquellos que requieren el uso de objetos o herramientas para jugar, como raquetas, palos, pelotas o bastones. Algunos ejemplos son el tenis, el hockey o el bádminton.

- **Deportes de equipo:**

Son actividades en las que se compite formando parte de un grupo, donde la cooperación y la estrategia común son fundamentales. Ejemplos comunes son el fútbol, el baloncesto o el voleibol.

- **Deportes individuales o en pareja:**

En estos deportes se compite solo o junto a otra persona, sin formar parte de un equipo numeroso. Se centran en el rendimiento personal o en la coordinación con un único compañero. Algunos ejemplos son el atletismo, el tenis en pareja o el pádel.

PROGRAMACIÓN y CRONOGRAMA

LUNES:

09:00 - 09:05	Recepción de niñas y niños.
09:10 - 11:00	Juegos de presentación
11:00 - 11:30	A L M U E R Z O
11:30 - 12:50	Juegos deportivos: Deportes con implementos (I)
13:00 - 13:50	Piscina
13:50 - 14:00	Recogida de material.
14:00	Entrega de niñas y niños

MARTES:

09:00 - 09:05	Recepción de niñas y niños.
09:10 - 11:00	Juegos de cooperación
11:00 - 11:30	A L M U E R Z O
11:30 - 12:50	Juegos deportivos: Deportes de equipos (I)
13:00 - 13:50	Piscina
13:50 - 14:00	Recogida de material.
14:00	Entrega de niñas y niños

MIÉRCOLES:

09:00 - 09:05	Recepción de niñas y niños.
09:10 - 11:00	Juegos sensoriales
11:00 - 11:30	A L M U E R Z O
11:30 - 12:50	Juegos deportivos: Deportes individuales/parejas
13:00 - 13:50	Piscina
13:50 - 14:00	Recogida de material.

14:00	Entrega de niñas y niños
-------	--------------------------

JUEVES:

09:00 - 09:05	Recepción de niñas y niños.
09:10 - 11:00	Juegos musicales
11:00 - 11:30	A L M U E R Z O
11:30 - 12:50	Juegos deportivos: Deportes con implementos (II)
13:00 - 13:50	Piscina
13:50 - 14:00	Recogida de material.
14:00	Entrega de niñas y niños

VIERNES:

09:00 - 09:05	Recepción de niñas y niños.
09:10 - 11:00	Juegos de expresión corporal
11:00 - 11:30	A L M U E R Z O
11:30 - 12:50	Juegos deportivos: Deportes de equipos (II)
13:00 - 13:50	Piscina
13:50 - 14:00	Recogida de material.
14:00	Entrega de niñas y niños