



PLAZAS
LIMITADAS.
PLAZA KOPURU
MUGATUA.

ESCUELA DE DANZA DANTZA ESKOLA

DE OCTUBRE A MAYO (lunes y miércoles)
URRITIK MAIATZERA (astelehen eta asteazkenetan)
Según calendario escolar / Eskola egutegiaren arabera
Sesiones de 50 minutos / 50 minutuko saioak

Danza creativa / Sormen dantza

(2015-2016-2017)

16:30

Danza fusión / Fusio dantza

(2010-2011-2012-2013-2014)

17:30

Danza creativa y expresión (+18 años)

Sormen dantza eta adierazpena (18 + urtekoak)

18:30

Danzafit (+18 años)

Danzafit-a (18 + urtekoak)

19:30

PRECIOS / PREZIOAK

Personas no empadronadas / Erroldatutakoak: 241,50 €
Personas empadronadas / Erroldatu gabeak: 210 €
Pago único o fraccionado en dos recibos.
Ordainketa bakarra edo bi erreziboetan banatua.

Inscripciones únicamente en los teléfonos:
inskrizioak, telefono hauen bidez soilik:

948 33 67 06 • 661 63 40 10

DEL 9 AL 17 DE SEPTIEMBRE / IRAILAREN 9TIK 17RA
9 y 10 solo para abonados/as. A partir del 11, todo el mundo.
9an eta 10ean, bonodunentzako soilik. 11tik aurrera, edozein.

Horario/Ordutegia: **11:00-13:00 / 16:00-20:00**

PLAZAS LIMITADAS. PLAZA KOPURU MUGATUA.

De octubre a mayo. Sábados alternos. Sesiones de 50 minutos.
Urritik maiatzera. Aldizkako larunbatetan. 50 minutuko saioak.

Jornadas acordes con el curso escolar.
Ikasturtearekin bat datorren egutegia.

Entrenamiento personalizado. Entrenamendu pertsonalizatua.

Contamos con monitores/as y con la programación del sistema virtual
para que siempre puedas realizar ejercicio en nuestras salas.

Monitoreak ditugu, bai eta sistema birtualaren
programazioa ere, gure aretoetan ariketa egin ahal izateko.

NOTA PRECIOS / PREZIOEN OHARRA

Pago único o fraccionado en dos recibos.
Ordainketa bakarra edo bi erreziboetan banatua.

Incremento personas no abonadas empadronadas 10%.
Erroldatuta dauden eta bonurik ez duten pertsonentzako, %10 gehiago.

Incremento personas no abonadas no empadronadas 15%.
Erroldatuta ez dauden eta bonurik ez duten pertsonentzako, %15 gehiago.

Descuento personas con movilidad reducida o tarjeta Ayuntamiento 50%.
Ezinduak edo Udal txartela behar da % 50eko deskontua.

Familia numerosa 25%. Familia ugaria: % 25eko deskontua.

+ INFO:

948 33 67 06 • 661 63 40 10 • info@kanpondoa.com

www.kanpondoa.com

A G O I T Z · A O I Z

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL

2021-2022

UDALAREN KIROL EGITARAUA



Disfruta de tu tiempo libre haciendo deporte.
Zure aisialdiaz gozatu kirola eginez.

¿Quieres hacer deporte?
Abónete a la instalación y
no pagues matrícula!

Kirola egin nahi duzu?
Instalaziora abonatu zaitetz eta ez duzu
matrikularik ordain du behar izango!



ACTIVIDADES 3 DÍAS- SÁBADOS ALTERNOS

3 EGUNETAKO AKTIBITATEAK – ALDIZKAKO LARUNBATETAN

A PARTIR DE 14 AÑOS / 14 URTETIK GORAKOENTZAT

CICLO INDOR / ZIKLO INDORRA

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 09:30-10:20

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 19:40-20:30

martes, jueves, sábado / asteartea, osteguna, larunbata

HORARIO/ORDUTEGIA: 09:30-10:20

martes, jueves, sábado* / asteartea, osteguna, larunbata*

HORARIO/ORDUTEGIA: 20:40-21:30. [* 09:30-10:20]

TRX

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:40-19:30

martes, jueves, sábado* / asteartea, osteguna, larunbata*

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:40-18:30. [* 10:40-11:30]

PILATES

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 16:40-17:30

martes, jueves, sábado* / asteartea, osteguna, larunbata*

HORARIO/ORDUTEGIA: 19:40-20:30. [* 11:40-12:30]

SUSTRAIAK

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:40-18:30

martes, jueves, sábado* / asteartea, osteguna, larunbata*

HORARIO/ORDUTEGIA: 16:40-17:30. [* 12:40-13:30]

NATACIÓN / IGERIKETA

lunes, miércoles, viernes / astelehena, asteazkena, ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 19:30-20:20

martes, jueves / asteartea, osteguna

HORARIO/ORDUTEGIA: 19:30-20:20

sábado: actividad a elegir según horario

larunbata: ordutegiaren arabera aukeratzeko jarduera

PARRILLA COMPLETA / ESKAINTZA OSOA

Todos los días a todas las horas / Egun guztietan eta edozein ordutan

YOGA (A PARTIR DE 14 AÑOS / 14 URTETIK GORAKOENTZAT)

martes / asteartea

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:45-19:00 ----- 135 €

martes / asteartea

HORARIO/ORDUTEGIA: 19:00-20:15 ----- 135 €

TERCERA EDAD (DESCUENTO APLICADO)

ADINEKOAK (APLIKATUTAKO BEHERAPENA)

GINNASIA TERCERA EDAD / GIMNASIA, ADINEKOENTZAT

martes, jueves / asteartea, osteguna

HORARIO/ORDUTEGIA: 10:30-11:20 ----- 95 €

ACUA GIM (Agua a 27º) / UR-SOINKETA (Ura, 27º)

lunes / astelehena

HORARIO/ORDUTEGIA: 11:30-12:30 ----- 47 €

GIM ESPALDA / BIZKAR-SOINKETA

miércoles / asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 11:30-12:30 ----- 47 €

MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS / MUGIMENDUA ETA LUZAPENAK

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 11:30-12:30 ----- 47 €

PARRILLA COMPLETA / ESKAINTZA OSOA ----- 120 €

Todos los días a todas las horas / Egun guztietan eta edozein ordutan

MULTIDEPORTE / POLIKIROLA

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

Nacidos/as en 2015 y 2016 / 2015. eta 2016. urteetan jaiotakoak

HORARIO/ORDUTEGIA: 15:30-16:30 ----- 120 €

martes, jueves / asteartea, osteguna

Nacidos/as en 2013 y 2014 / 2013. eta 2014. urteetan jaiotakoak

HORARIO/ORDUTEGIA: 15:30-16:30 ----- 120 €

MONOCICLO

viernes / ostirala

A partir de 4 años cumplidos / 4 urtetik (beteta) aurrerakoak

HORARIO/ORDUTEGIA: 15:30-16:30 ----- 90 €

**NATACIÓN MENORES
TXIKIENTZAKO IGERIKETA**

3-4 AÑOS. INICIACIÓN. Nacidos/as en 2017 y 2018.

3-4 URTE. HASTAPENA. 2017. eta 2018. urteetan jaiotakoak.

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 16:30-17:00 ----- 120 €

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:00-17:30 ----- 120 €

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 16:30-17:00 ----- 75 €

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:00-17:30 ----- 75 €

5-6 AÑOS. Nacidos/as en 2015 y 2016.

5-6 URTE. 2015. eta 2016. urteetan jaiotakoa.

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:30-18:00 ----- 120 €

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:00-18:30 ----- 120 €

martes, jueves / asteartea, osteguna

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:00-18:30 ----- 120 €

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 17:30-18:00 ----- 75 €

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:00-18:30 ----- 75 €

7-13 AÑOS. Nacidos/as del 2008 al 2014.

7-13 URTE. 2008. eta 2014. artean jaiotakoak.

lunes, miércoles / astelehena, asteazkena

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:45-19:30 ----- 120 €

martes, jueves / asteartea, osteguna

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:45-19:30 ----- 120 €

viernes / ostirala

HORARIO/ORDUTEGIA: 18:45-19:30 ----- 85 €

PRECIOS / PREZIOAK

Cada una de las actividades / Jarduera bakoitza: 200 €
Parrilla Completa / Eskaintza osoa: 230 €

ABÓNATE A LA INSTALACIÓN. MATRÍCULA GRATUITA (PREVIO PAGO DE 3 PRIMERAS MENSUALIDADES)
COMPROMISO DE PERMANENCIA DE 6 MESES. PLUS GIMNASIO 8 €/mes.

HARTU INSTALAZIOKO BONUA. MATRIKULA, DOAN (ALDEZ AURRETIK LEHENENGO 3 HILEKOAK ORDAINDU BEHAR DA).
6 HILABETE EGOTEKO KONPROMISOA. GIMNASIOKO GEHIGARRIA: 8 €/hileko.

PRECIOS MES / HILEKO PREZIOA	Empadronado/a Erroldatua	No Empadronado/a Ez Erroldatua	Abono familiar Abono familiarra
Adultos/Helduak	21,85 €	28,55 €	—
Juveniles/Gazteak	21,85 €	28,55 €	50%
Infantiles/Haurrak	12,30 €	16,35 €	50%
Jubilados-as/Jubilatuak	18,00 €	21,50 €	Gratis/Doan